



Federica Quijano[✈]

Diputada Federal



ÍNDICE

- 5. Dedicatoria
- 9. Presentación
- 11. Trabajo legislativo
 - 13. Mi trabajo en Cámara
 - 17. Mi trabajo en comisiones
 - 21. Primera iniciativa
 - 25. Instalación del grupo de amistad entre México y el Reino de Marruecos
- 27. Eventos en favor de grupos vulnerables
 - 29. Reconocimiento a atletas Paralímpicos
 - 31. Exposición de Arte en favor del Autismo
 - 35. Foro cáncer de mama
- 39. Recorriendo Yucatán
 - 41. Jornadas Médico Asistenciales
 - 47. Donación de juguetes
 - 55. Donación de sillas de ruedas, bastones y andaderas
 - 69. Apoyos alimenticios
 - 75. Apoyo a los niños de mi estado
 - 77. Apoyando el deporte
 - 81. Visita al Municipio Hunucmá
 - 85. Vaquerías y semanas culturales de Yucatán
 - 87. Inauguración de biblioteca Santa Cruz Palomeque
 - 89. Semana cultural en Puerto Telchac
 - 91. Ayelem
 - 93. Kinchil
 - 97. Limpieza de playas
- 99. Sugedydi
- 101. Agradecimiento

Federica Quijano. Que mi trabajo hable
Primera edición, 2022.
H. Congreso de la Unión 66, El Parque, Venustiano
Carranza, Ciudad de México, CDMX, C.P. 15960

Coordinador Editorial: Eduardo Luna Jaime
Diseño Editorial: Salvador Escobar Nava
Fotografía: Luis Alejandro Arroyo Delgado,
Salvador Escobar Nava
Corección de texto: Flor de Lourdes Benavides Castañeda

Impreso en México



Dedicatoria

En este primer año de actividades legislativas, aprendí muchísimas cosas y conocí de cerca las necesidades de mi estado y por supuesto de nuestro país, pero también me di cuenta de que somos más los buenos, quienes trabajamos todos los días por un mejor México y eso me llenó de fortaleza para llevar a cabo todas las actividades que en este libro se plasman.

Sin embargo, no pude haberlo hecho sin todas las personas que siempre estuvieron conmigo, los que confiaron en mi proyecto y a los que tuve que dejar de ver para lograr todo lo que me había propuesto. Por eso en este espacio quiero agradecer a cada uno de ustedes.

Quiero empezar agradeciendo a mis hijos María y Sebastián, por ser mi motor, mi fortaleza y mi mayor orgullo, sé que he tenido que dejarlos varios días y quizás perderme momentos con ellos que jamás se repetirán. Chiquitos hermosos los amo con toda el alma y son el mejor regalo que me pudo dar Dios, y espero mi hijita que siempre estes orgullosa de tu mamá que todos los días trabaja para dejarte un mejor país.

Agradezco también a mi familia; mi mamá, mis hermanos Api, Lal, Stephie, Jessita, a mis sobrinos hermosos Luciana, Lorenzo, Lucca, Luisa, Mely, Danny y a Flori, a cada uno de ellos por acompañarme en algunas actividades, por confiar en cada paso que seguiremos caminando juntos y que más allá de todo siempre serán mi fortaleza y mi lugar feliz.

Pi, sé que ya no estas con nosotros y tu ausencia sigue doliendo mucho. Gracias por protegerme y ser ese angelito en el cielo que cuida mis pasos.

A los KABA, gracias Daniela, Sergio, Apio, Rene y Rome, por la paciencia para entenderme y entender lo que quería hacer, por aventarse toda la promo por mí, los ensayos, por permitirme llegar tarde a los shows y por ese amor con el que cada uno de ustedes me llenaron de fuerza para este primer año.

Agradezco por supuesto a todas mis amigas, mis hermanas de vida, mis compañeros de trabajo, mis amigos diputadas y diputados a todos mis Riders, Timo Riders y Widow Sons, gracias por creer en mí, por sus consejos y abrazos, siempre llenándome de buena vibra.

Agradezco con muchísimo respeto y admiración a mi gran equipo de trabajo que se rifaron este año, quienes estuvimos desde el día uno cerca de la gente, ayudándola, escuchándola llorar y reír, por ayudarme a que la gente vuelva a tener fé en que aún existe alguien en quien pueden confiar. Gracias por partírsela este año y vamos por más, gracias Lalito, Veri, Flori, Chemo, Alex, Nayeli, Celia, Rod, Chava, Chikis, Migue, Simón y Yorch gracias por su trabajo incansable y cariño al proyecto.

Sr. Alex García gracias por toda su ayuda, amor y paciencia por nunca soltarme la mano en este camino.

Quiero hacer un agradecimiento especial a la Escuela Superior de Medicina del IPN, y cada uno de los médicos que brindaron su conocimiento y su tiempo para ayudar a quienes más lo necesitan en los programas de salud, y en especial quiero agradecer al Dr. Eleazar Lara, por su apoyo y sus palabras en este camino.

Agradezco a todas las personas que nos hacen el trabajo más fácil en la cámara, gracias Milita, Rosamari, Pollo, Adrián, Goyo, José, Ulises, Dolores y a todo el equipo administrativo y de secretarías del PVEM, gracias infinitas por su trato, sus aplausos, abrazos y un cariño mutuo.

Agradezco al gobierno de Yucatán por todas las facilidades que me dieron para lograr este primer año de actividades, al Gobernador y a todo su maravilloso equipo, a sus secretarías y a todos los que son parte del gobierno de Yucatán. Gracias al presidente municipal de Mérida porque siempre tuvo atenciones conmigo y con mi familia, y a todo su equipo de verdad gracias. Por supuesto a todos los presidentes municipales a quienes hoy considero amigos, a sus equipos que me recibieron y me abrieron las puertas de sus municipios, gracias infinitas. A todas las asociaciones civiles y fundaciones que depositaron su confianza en que los represente dignamente. Gracias a mis fans de hueso colorado por tantos años de amor.

Con todo mi respeto y cariño le agradezco especialmente al Líder de nuestro partido Jorge Emilio González por sus palabras, consejos y tanto cariño.

Por supuesto a mi amigo del alma Jesús Sesma que creíste en mí sin conocerme.

Arturo Escobar por esas largas pláticas y consejos.

Mi coordinador Carlos Puente, no pude tener mejor maestro Charlie, gracias infinitas por tus consejos, porras, ayuda y paciencia.

A nuestra dirigente nacional Karen Castrejón por más allá de ser mi guía, eres mi amiga, gracias por siempre estar pendiente.

Mi dirigente estatal Harry Rodríguez y su equipo, por recibirme con brazos abiertos y hacerme sentir en casa, gracias por todo.

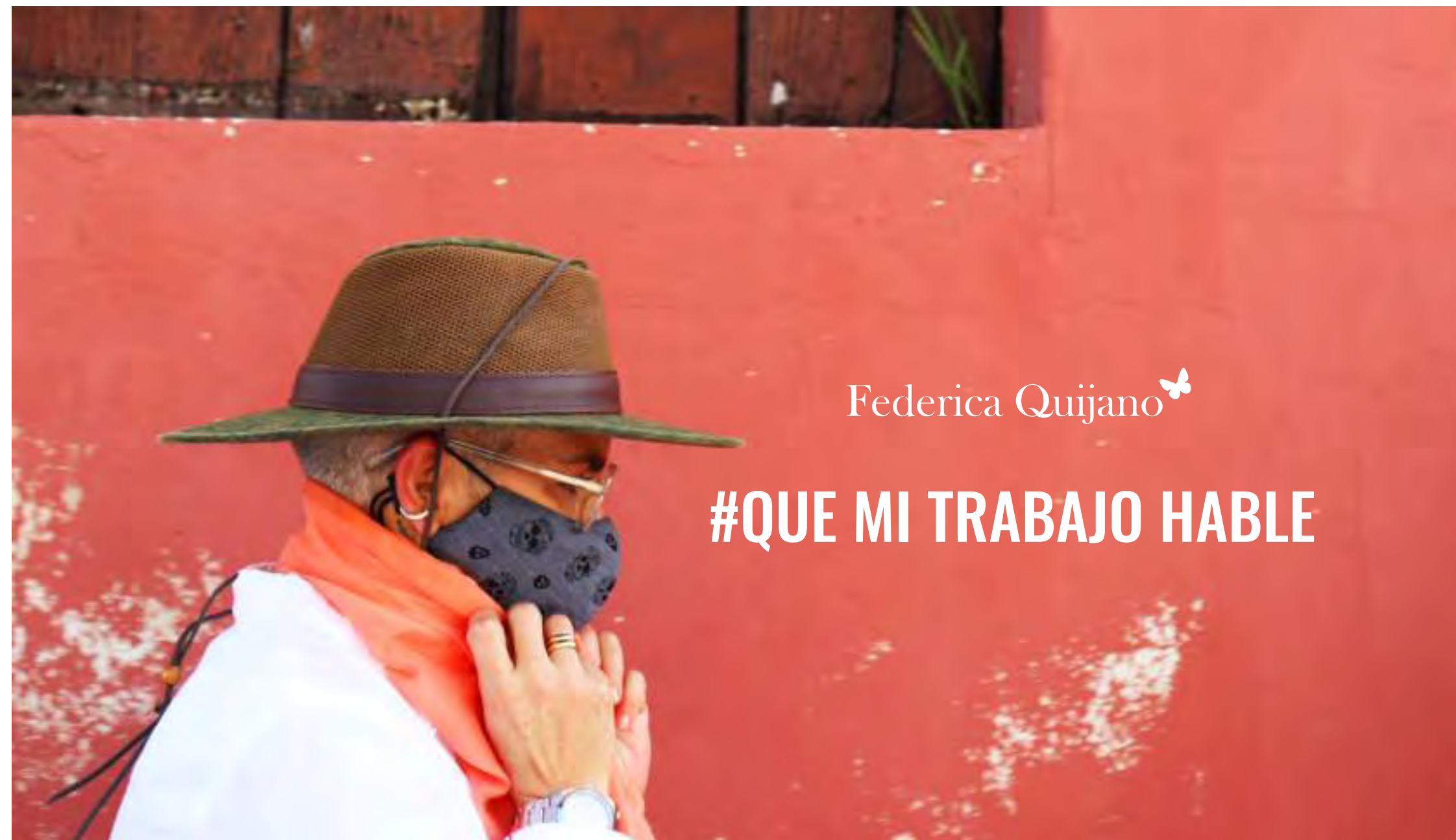
A mi gran amigo el embajador de Marruecos Abdelfattah Lebbar.

A la Lic. Yezmin Lehmann y al abogado Andrés Andrade, no puedo explicarles mi admiración y respeto, gracias por su amor y por escogernos como hermanos en esta vida.

Gracias a Dios por llenarme de bendiciones y abundancia en este primer año de actividades, pero principalmente GRACIAS A TI que me abriste las puertas de tu casa, que confías en mí y me obligaste a ser mejor cada día, a ti que no te voy a fallar.

Gracias Yucatán





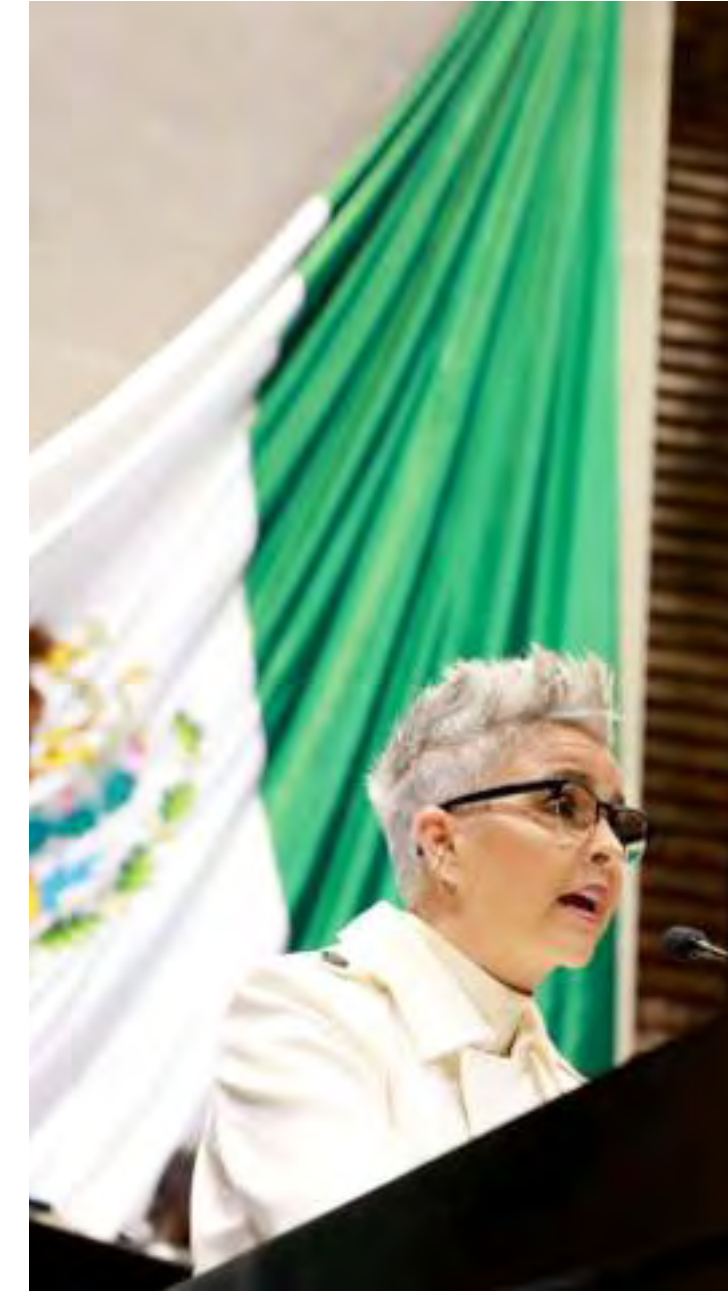
Federica Quijano 

#QUE MI TRABAJO HABLE

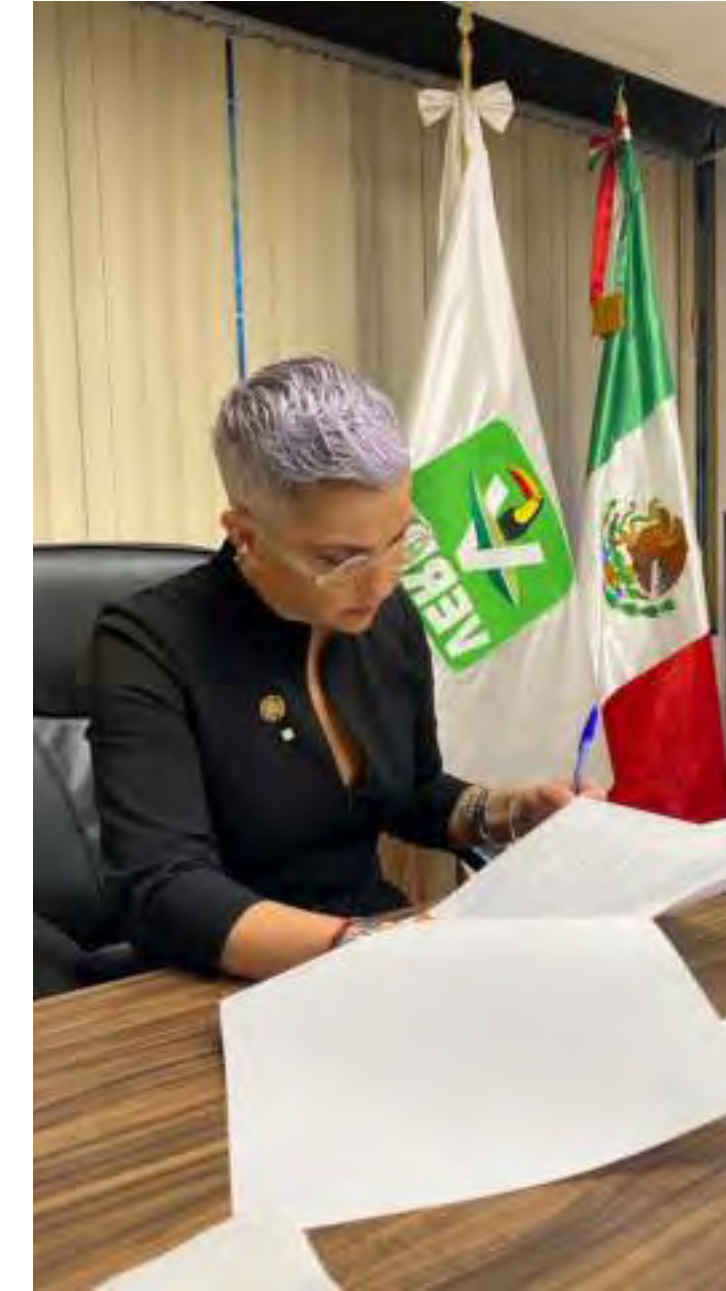
Presentación

Desde mi primer día como Diputada Federal, para mí lo más importante es estar cerca de ustedes. Recorriendo los municipios y comisarías, tengo la oportunidad de escuchar, atender y ayudar a la gente.

Soy Federica Quijano, mi voz me ha permitido llevar mensajes, tocar corazones y abanderar causas. Hoy, es mi herramienta para llevar a la más alta tribuna de nuestro país, las inquietudes y demandas de las familias, las mujeres, los jóvenes, los adultos mayores y las personas con discapacidad.



Trabajo Legislativo



Mi trabajo en Cámara

Desde el 1 de septiembre de 2021, tuve el privilegio de sumarme a los trabajos de la LXV legislatura de la Cámara de Diputados, espacio plural y de debate en el que trabajamos por un mejor México.

Durante este primer año de actividades asistí a las 32 sesiones ordinarias en el Primer período y 28 del Segundo, en total 30 Sesiones en las que las diputadas y diputados analizamos temas de gran trascendencia nacional.

Formo parte de las Comisiones ordinarias de:

- Relaciones Exteriores
- Atención a Grupos Vulnerables
- Cultura y Cinematografía

Asimismo, de los grupos de amistad:

- Estados Unidos de América
- Reino de Marruecos





Mi trabajo en comisiones

Comisión de Atención a Grupos Vulnerables.

Mi prioridad ha sido siempre la atención a los grupos en estado de vulnerabilidad, es por ello que para mí es un honor ser integrante de esta Comisión que preside mi querida amiga y compañera la Diputada Gabriela Sodi Miranda.

Tuvimos 5 reuniones de trabajo en las que analizamos y dictaminamos:

- 47 iniciativas
- 6 minutas
- 10 proposiciones con punto de acuerdo

Así mismo, presenté dos iniciativas en la Cámara de Diputados que fueron turnadas a esta comisión, ambas iniciativas en favor de las personas con discapacidad.

Comisión de Relaciones Exteriores.

También soy integrante de la Comisión de Relaciones Exteriores, que preside el diputado Alfredo Femat Bañuelos. En las cinco reuniones de trabajo que hemos tenido, analizamos:

- 14 iniciativas
- 1 minuta
- 42 proposiciones con punto de acuerdo





Primera iniciativa

El pasado 13 de septiembre, presenté ante el pleno una iniciativa para que se creara la subcomisión de Salud Mental y Condición de Espectro Autista.

Esta propuesta, gracias al concenso de todas las fuerzas políticas, fue aprobada por unanimidad, y por primera vez en la historia del Congreso, se cuenta con una Subcomisión de Salud Mental y Condición de Espectro Autista, con la cual buscaremos la visibilización, reconocimiento y respeto de los derechos de las personas con dichas condiciones.

Como legisladora, mujer y madre de un hijo con autismo, no puedo ser ajena a las situaciones que lastiman a la sociedad mexicana y a los grupos vulnerables.

Por ello, alcé la voz para exigir justicia para Luz Raquel, madre y cuidadora de un pequeño con autismo que, en un acto de total crueldad, fue quemada viva, por causar molestia a sus vecinos el ruido que generaba cuando intentaba controlar las crisis de su hijo.

Tengan la certeza que seguiré condenando cualquier acto de violencia, principalmente en contra de los más vulnerables.

No sólo las personas de los grupos vulnerables son víctimas de agresiones, tristemente también los animales, por ello presenté un punto de acuerdo, para exhortar a las autoridades a actuar en el caso de Black Jaguar White Tigger, por el maltrato a los animales que vivían en condiciones inaceptables.

Una de las prioridades del Partido Verde es la protección de nuestro medio ambiente y los animales, por eso vamos a seguir trabajando para combatir el maltrato animal.





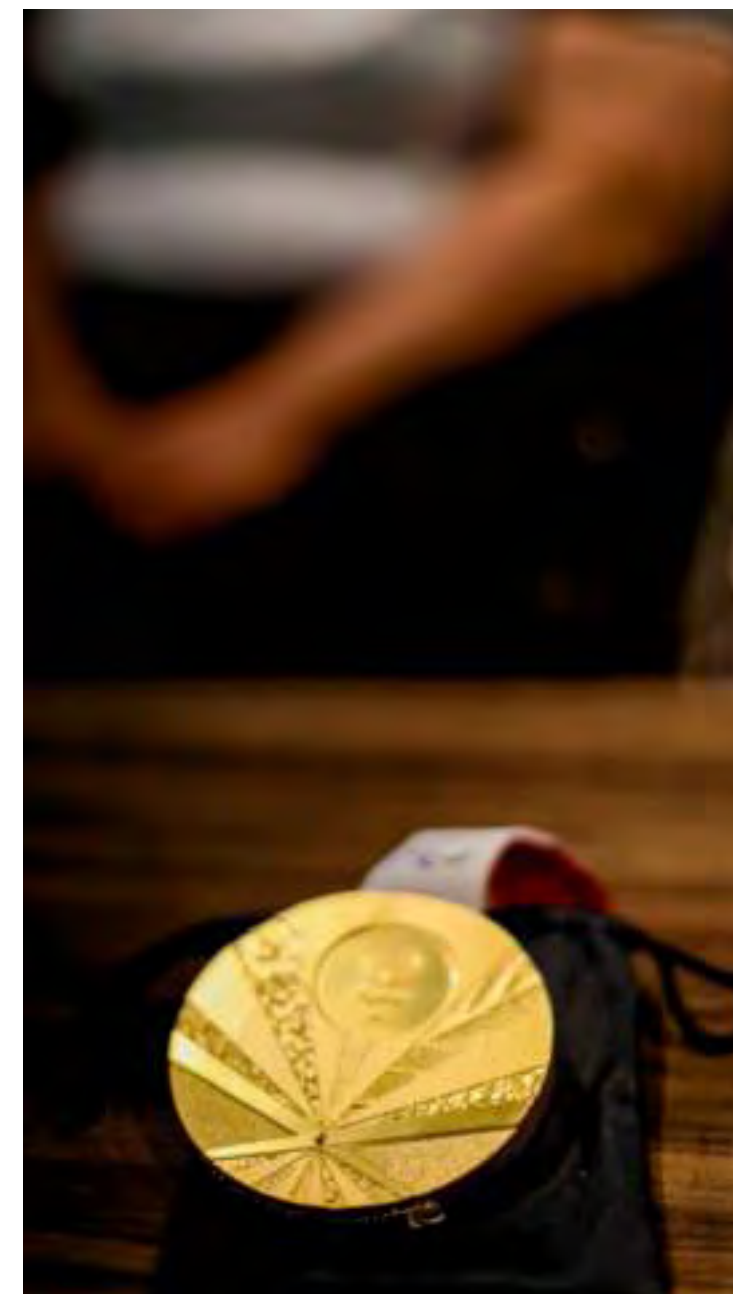
Instalación del grupo de amistad entre México y el Reino de Marruecos

En el marco de la celebración de los primeros 60 años de relaciones diplomáticas entre ambas naciones, instalamos el Grupo de Amistad entre México y el Reino de Marruecos, del cual gracias a la confianza de mis compañeras y compañeros legisladores, fui nombrada presidenta.

Durante la sesión de instalación, contamos con la distinguida presencia del Excelentísimo Señor Embajador del Reino de Marruecos en México, Abdelfattah Lebbar, y coincidimos en que este grupo tiene como prioridad reforzar la amistad entre ambas naciones y el fortalecimiento de las relaciones interparlamentarias, a través de una agenda bilateral estrecha.



Eventos en favor de
grupos vulnerables



Reconocimiento a atletas Paralímpicos

Sin duda, uno de los acontecimientos que marcó el inicio del primer año de trabajo legislativo en la Cámara de Diputados, fue la entrega de reconocimientos a las y los deportistas paralímpicos de distintas disciplinas, por su destacada participación en los pasados Juegos Paralímpicos, la máxima justa deportiva.

Son mexicanas y mexicanos que han puesto el nombre de nuestro país en alto, y son claro ejemplo de constancia, dedicación, compromiso y una voluntad inquebrantable.

Mi reconocimiento por su esfuerzo, y mi admiración porque cada una de sus historias son fuente de inspiración.

"Enhorabuena, y mis felicitaciones a cada uno de ellos."



Exposición de Arte en favor del Autismo

En el marco del Día Mundial de Concientización del Trastorno de Espectro Autista (TEA), las y los integrantes de la Comisión de Cultura y Cinematografía, inauguramos en el recinto legislativo la “Expo Arte a favor del Autismo”, con una galería de cuadros pictóricos y óleos realizados por jóvenes y niños artistas mexicanos que tienen esta condición.

Fue un gran trabajo en conjunto, que busca generar espacios de expresión para las personas con Trastorno de Espectro Autista. Este esfuerzo social, también pude llevarlo a Yucatán, en una exposición con causa. Agradezco su confianza para seguir siendo la voz de quienes hoy más lo necesitan.







Foro cáncer de mama

En el mes de septiembre del 2021, realizamos en el Gran Museo del Mundo Maya un foro abierto para la prevención del cáncer de mama, una enfermedad que tristemente cada año les arrebató la vida a miles de mujeres.

Fue una gran experiencia poder aportar y contribuir a la detección oportuna, ya que doné mi sueldo como Diputada Federal para que se les realizaran ultrasonidos de mama a mujeres yucatecas, quienes considero el pilar de nuestras familias.

Agradezco a la Maestra Loreto Villanueva Trujillo, Secretaria de Cultura del Estado y al señor Gobernador Mauricio Vila Dosal, por las facilidades para realizar dicho evento.

*Toda mi admiración y respeto para ellas, valientes y guerreras que
luchan para vencer a la enfermedad.*





Recorriendo Yucatán

Para poder representar a Yucatán en el Congreso, debo conocerlo, recorrer sus municipios para saber las necesidades de la localidad y de la gente.



Jornadas Médicas

A través de Jornadas Médico-asistenciales me acerqué, con recursos propios, a la población con servicios de salud esenciales de manera GRATUITA, entre los que destacan:

- Consultas de medicina general.
- Farmacia móvil.
- Pruebas para detección de COVID-19.
- Toma de signos vitales.
- Actividades infantiles.
- Pláticas de planificación familiar.
- Detección de glucosa en sangre.
- Actividades recreativas.

Con acciones como ésta, refrendo mi compromiso con el bienestar de las y los yucatecos. Se trata de sumar voluntades y conjuntar esfuerzos.

Estas jornadas no serían posibles sin el apoyo de varias instituciones, así que de corazón agradezco al Instituto Politécnico Nacional, en especial a la Escuela Superior de Medicina y a las personas voluntarias que en cada jornada comparten su trabajo, compromiso, dedicación y cariño con la gente de mi estado.







Donación de juguetes

Mientras acercamos servicios Médico-asistenciales de manera gratuita a los municipios de Yucatán tuve la oportunidad de regalar juguetes a aquellos niños que conocí durante mi recorrido por sus comunidades.

Durante la entrega de los juguetes, las sonrisas de aquellos pequeños no solo me hicieron sentir inmensamente feliz, sino que se volvieron otro motivo para trabajar aún más.

"La sonrisa de los niños es magia"









Donación de sillas de ruedas, bastones y andaderas

Una de mis prioridades es la atención de las personas con discapacidad, tratar de brindarles las herramientas que les permitan acceder a una mejor calidad de vida, por ello realicé la donación de sillas de ruedas, bastones y andaderas en la mayoría de los municipios de nuestro estado.

Llevar estos apoyos es llevar esperanza, y cada sonrisa de las personas beneficiadas, renueva mi compromiso y mis ganas de seguir trabajando por un mejor futuro.

Hay días como lo fue éste, que se quedan grabados en mí para siempre















Apoyos alimenticios

Como parte de un programa permanente para poder apoyar a las familias de mi estado cuando más lo necesitan, les entregué despensas. Sobre todo, después de una pandemia, muchas familias se vieron afectadas, pero quiero reiterarles que, desde la Cámara de Diputados me encuentro trabajando para poderles aportar mejores y mayores oportunidades.







Donación de apoyos alimenticios y pecera “Jun Muna”

En mi camino entregando apoyos alimenticios tuve la fortuna de conocer a un pequeño con condición de espectro autista, quien me platicó de su pasión y amor por los peces.

Cuando llegó el momento de que me mostrara sus peces y vi que sólo tenía una caja plástica para tenerlos, no dudé un segundo en regalarle una pecera digna de su pasión, así que en ese mismo momento fuimos por ella.



Apoyando el deporte

En equipo con la fundación Cosmos, una organización de jóvenes de quienes tengo mucho que aprender, entregué uniformes deportivos en las comisarias de Mérida.

Gracias querido Víctor por tu trabajo incansable.

Estoy convencida que el deporte es una herramienta fundamental para alejar a niños, niñas y chicos de las adicciones y la violencia.





Visita a “Hunucmá”

Visité apicultores, productores de calzado, hamacas, bolsas y muchos más artesanos a quienes siempre reconoceré su amor incondicional por Yucatán, familias que hoy dan trabajo y que son parte de la transformación.





Visita a las “Vaquerías” y semanas culturales

Pude sentir, vivir y gozar de cerca las hermosas tradiciones que caracterizan a Yucatán, como invitada a las vaquerías y semanas culturales en diversos municipios del interior del estado.

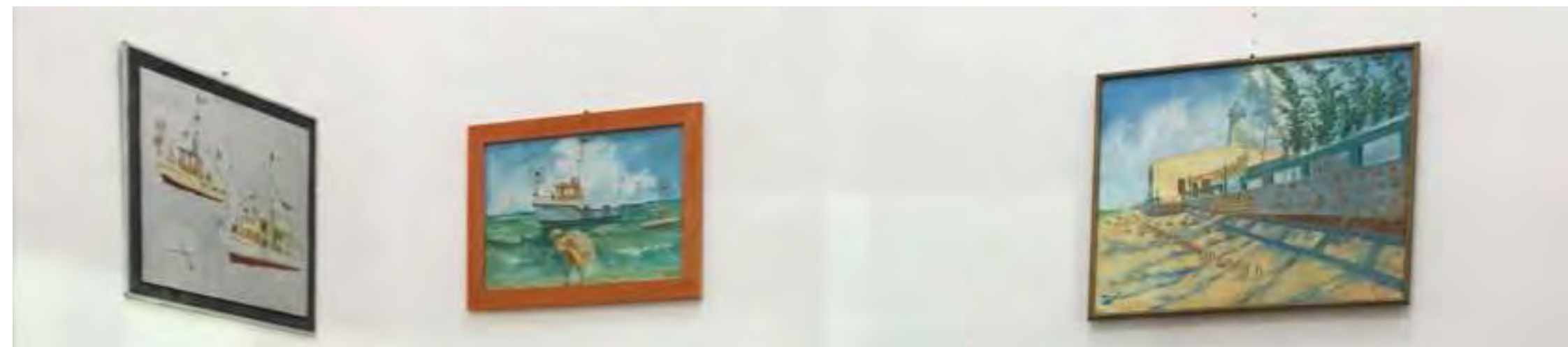
La vida se trata de aprendizajes continuos, y esta ocasión no fue la excepción, tuve la oportunidad de aprender a bailar jarana, y el honor y privilegio de coronar a las reinas de las fiestas.

“Gracias por enseñarme a bailar y sacarme a bailar con ustedes.”



Inaguración de biblioteca “Santa Cruz Palomeque”

Las bibliotecas desempeñan un papel esencial en la educación, el aprendizaje y el desarrollo cultural, pero hay muchas comunidades que no cuentan con la oportunidad de tener una, así que trabajando en equipo hicimos posible la inauguración de la biblioteca de Santa Cruz Palomeque.



Semana cultural en “Puerto Telchac”

El 16 de julio tuve el placer de ser invitada por mi querido amigo Alfredo Marrufo, presidente de Telchac Puerto, a la clausura de la semana cultural de fiestas tradicionales, donde todo el municipio se reúne para ver obras de teatro, musicales, monólogos y muchas otras actividades culturales donde quien desee, pueda demostrar sus talentos a toda la comunidad.



“Ayelem”

En mi visita al centro especial Ayelem, conocí a una mujer que me confirmó que la perseverancia y el amor al prójimo son fundamentales para transformar Yucatán.

En el centro Ayelem realizan concentrados de tamarindo, horchata y jamaica, pero lo más importante es que las manos que trabajan son de personas con discapacidad, con condición del espectro Autista y síndrome de Down.

Ayelem es muestra y ejemplo de que podemos ser una sociedad más incluyente, en la que no existan diferencias, barreras y prejuicios, sino que desde la empatía aprendamos a reconocer el gran valor de las personas con discapacidad.

Gracias maestra Nelly y a todo su equipo por su amor y compromiso.

Para mí, el verdadero significado de la discapacidad, es la falta de empatía e inclusión de la sociedad para aceptar a quienes son diferentes a nosotros.



“Kinchil”

En conjunto con la Fundación OHANA en el municipio de Kinchil, que preside mi querido amigo Edgar Tzuc, pude ayudar a una escuela con material didáctico, ventiladores, bocinas y pizarrones para que los pequeños sigan aprendiendo con las condiciones óptimas que merecen.



“Kinchil”

Para mí fue una sorpresa encontrarme con niños “fantasmas”; como les llaman en su municipio por no ser tomados en cuenta, sin embargo las mamás de estos pequeños unidas, nos demostraron que en equipo podemos lograr cambios en beneficio de nuestros hijos.



Limpieza de playas

Desde hace muchos años, junto con mis hijos y ahora como Diputada Federal, realicé Limpieza de playas en San Crisanto, Sinanché, en Puerto Progreso, el Cuyo, Tizimin y en Chicxulub.

Conservar nuestras playas y nuestro medio ambiente es tarea de todos, por ello agradezco profundamente la solidaridad y acompañamiento de las y los jóvenes yucatecos así como de mis hijos para mantener nuestras playas limpias.

La juventud es la fuerza que está moviendo al mundo, son motor de cambio, aquí tienen una aliada para seguir trabajando por nuestro estado y por México.



Sugeydi

Hay historias que te cambian la vida, y sin duda, la de Sugeydi es una de ellas.

En el municipio de Tetiz, me enfrenté a uno de los retos más importantes en mi vida, conocí a Genny, una guerrera, mamá de Sugeydi, una pequeña con un tumor terminal en el cerebro.

Con un diagnóstico en contra y pocas esperanzas, asumí esta causa como propia, me aferré a ella, porque yo también he sido una madre que va con toda la fé, en contra de diagnósticos desalentadores, porque sé de la fuerza de las madres que luchan por la salud de sus hijos.

Con todo pronóstico en contra, buscamos pediatras y especialistas, empresarios y amigos, para llevar a Sugeydi a su cita con un nuevo destino. Nuestra pequeña guerrera, fue operada, gracias a un doctor quien compartió nuestra fé.

Hoy Sugeydi tiene una oportunidad para salir adelante. Con trabajo, amor y voluntad demostramos que los buenos somos más.

"Tu historia cambió Sugeydi... y la mía contigo."



Quiero agradecer y reconocer el trabajo incansable de mi equipo, ya que todo esto no sería posible sin su cariño, apoyo, paciencia, lealtad y amor a este proyecto llamado Yucatán.

Levantarnos todos los días con el único objetivo de hacer que todo sea posible. Porque nunca nos damos por vencidos, porque no existen obstáculos imposibles cuando se tienen voluntades más fuertes, sólo se requiere poner el corazón y manos a la obra para que se vuelva realidad y prueba de ello es éste primer año de Resultados.

Que mi trabajo hable.

Federica Quijano