

¡TODOS UNIDOS CONTRA EL PALUDISMO!

Enfermedad transmitida por la picadura de un mosquito.

El diagnóstico del paludismo se hace a través de la muestra de gota gruesa



Medidas de prevención

- Usar camisas con manga larga y pantalones largos
- Emplear repelente de insectos
- Al dormir cubre tu cama con pabellones impregnados con insecticida, para evitar la exposición a picaduras de mosquitos

Además recuerda que debemos tomar las siguientes medidas preventivas



Use cubrebocas



Mantén sana distancia de 1.5 metros



Lava tus manos



Desinfecta superficies con una solución de 15 ml de cloro por cada litro de agua

¿Cómo sé si tengo paludismo?

Si llegas a tener estos síntomas

- *Fiebre
- *Sudoración
- *Escalofríos
- *Temblores

o también:

- *Dolor abdominal
- *Náuseas y vómito
- *Somnolencia y dolor de cabeza

No te automediques

Acude a tu Unidad de Salud si presentas estos síntomas



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

INSABI
INSTITUTO DE SALUD PARA EL BIENESTAR



SECRETARÍA DE SALUD

MEDIDAS DE PREVENCIÓN EN EL ENTORNO LABORAL

Lava tus manos con agua y jabón con frecuencia o usa alcohol en gel al 70%

Usa tu cubrebocas en todo momento y evita tocar tu rostro

Mantén una sana distancia y evita el contacto con las personas

Asegurate de ventilar adecuadamente tu entorno laboral

Si tienes síntomas, evita ir a tu trabajo, no te automediques y acude a la unidad de salud más cercana

Evita el contacto con las personas, como abrazos, saludos de mano o beso



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



SECRETARÍA DE SALUD

¡Cuidado con la rickettsiosis!



Son enfermedades provocadas por mordedura de garrapata

Síntomas



Si tienes sospecha...



Acude a tu unidad de salud

Cuidado con las garrapatas



¡No te automediques!

¿Sabías que?



La **resistencia antimicrobiana** pone en **peligro** la vida de todos, tanto de los **sanos** como los **enfermos...**

No + antibióticos sobrantes

¡Los antibióticos no curan todas las enfermedades!



Tomar antibióticos en exceso te hace **resistente** a las bacterias



¡Recuerda!

Toma **antibióticos únicamente** recetados por tu **médico.**

