

INFORME DE LA DELEGACIÓN MÉDICA
EN LOS XXXI JUEGOS OLÍMPICOS
"RÍO 2016"

Lic. Carlos Padilla Becerra
Presidente del Comité Olímpico Mexicano

Lic. Alfredo Castillo Cervantes
Director General de la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte

Lic. Mario García de la Torre
Jefe de Misión de los XXXI Juegos Olímpicos, Río 2016 .

Lic. Valentín Yanez Muñoz
Subjefe de Misión de los XXXI Juegos Olímpicos, Río 2016 .

21 DE AGOSTO DE 2016



INTRODUCCIÓN

La Delegación Mexicana que acudió a los XXXI Juegos Olímpicos en Río de Janeiro, Brasil, y subseñes Copacabana, Salvador de Bahía y Brasilia que se celebraron del 5 al 21 de Agosto del 2016; Integró una subdelegación Médica (Multidisciplinaria) compuesta por 17 Médicos y 18 Fisioterapeutas; Internos y Externos. La coordinación del Equipo estuvo a cargo de la Dra. Viridiana Silva Quiroz, Directora de la Delegación Mexicana y del Dr. Jeshua Daniel Ortíz Gómez, Subdirector Médico.

La Delegación Médica realizó una serie de acciones encaminadas a cumplir los siguientes objetivos:

1. Garantizar la salud del atleta previo, durante y posterior a la competencia.
2. Proporcionar la mejor atención Médica-Especializada a los atletas, en los casos de padecimientos generales y lesiones derivadas de la práctica deportiva.
3. Realizar las coberturas Médico-Asistenciales en campo; durante los entrenamientos y competencias.
4. Proporcionar un servicio de Terapia Física que apoyó a la recuperación y rehabilitación de los atletas.
5. Brindar una orientación y apoyo nutricional, así como de hidratación a los atletas; previa, durante y posterior a su competencia.
6. Otorgar soporte psicológico a los atletas en la última fase rumbo a sus competencias.

Conociendo la importancia de la salud del atleta para el desarrollo de sus máximas capacidades en competencia, el Equipo Médico se mantuvo cerca de los atletas en todo momento; dentro de las instalaciones de la villa olímpica, así como asistiéndolos en sus entrenamientos y/o competencias.



RECURSOS HUMANOS

INTEGRANTES DEL EQUIPO MÉDICO Y PARAMÉDICO

MÉDICOS

Dra. Viridiana Deyanira Silva Quiroz
Dr. Jeshua Daniel Ortíz Gómez
Dr. Héctor Alberto Martínez Meléndez
Dr. Víctor Rafael Bolío Torres
Dra. Berenice Osorio Murguía
Dra. Carla Portocarrero Ramírez
Dr. Jesús Bedolla Santos
Dr. Víctor Ramiro Reyes Estrada
Dra. Andrea Campos Chavelas
Dr. Gerardo Arméngol Vargas
Dr. Kethzel García Padron
Dr. Eduardo Guerrero Fuerte
Dr. Oscar Sosa Hernández
Dra. Ruth González Sánchez
Dr. Iván Martínez Guerrero
Dr. Ernesto Fragoso Barrera
Dr. Jose Luis García Ramos

TERAPEUTA FÍSICO

T.F. Marina González Ramírez
T.F. Valentina Cantón Mejía
T.F. Angélica Alejandra Ramos Cortes
T.F. Jorge Ramírez Salinas
T.F. Miriam Palacios Monge
T.F. Juan Manuel Dávila García
T.F. Luis Augusto Juárez Vázquez
T.F. Dario Alberto Arréola Zempoaltecatl
T.F. María Lorena González Hidalgo
T.F. Germán Francisco Díaz González
T.F. Héctor Flores Cartagena
T.F. Ericka Lozano Jiménez
T.F. Julia Rivas Sánchez
T.F. Martínez Reyes Jesús Natividad
T.F. Benito Isias Cárdenas
T.F. Alex Cortés Laguna
T.F. Rolando Villareal Aranda
T.F. Sergio Iván Hernández Rangel
L.P. Emma Arzola Rodríguez



RECURSOS MATERIALES

Equipo de Terapia Física

- Ultrasonido Portátil
- Láser Portátil
- Electroestimulación Portátil
- Electroestimulación/Ultrasonido (combo)
- Magnetoterapia Portátil

Equipo de Diagnóstico

- Ultrasonido

ASISTENCIA MÉDICA

El día 19 de julio arribaron dos médicos como parte del personal de avanzada con el fin de acondicionar los espacios y materiales básicos que se utilizarían en el área médica para la cobertura de los XXXI Juegos Olímpicos, Río 2016.

El día 26 de julio se estableció la unidad de asistencia médica y terapia física, ubicada en Condominio 9 Edificio 29 Mezzanin 4 en el primer piso, asignado a la Delegación Mexicana. Dicha unidad constó de un consultorio con un stock de medicamentos, material de curación y vendajes deportivos en diversas modalidades, calculado en base al número de Atletas totales y principales padecimientos, así como la participación médica en la cobertura de eventos. Se acondicionó un área como unidad de terapia física con seis camas de masajes donde también se instalaron los equipos de terapia física.

Una vez instalada el área médica, el cuerpo multidisciplinario llevó a cabo las siguientes acciones:





- Organización y coordinación de la red médico-asistencial en forma conjunta con el comité organizador, la cual contempló la referencia de los atletas que necesitaran un traslado de nuestra unidad médica a la policlínica (de la villa olímpica) y/o su derivación a un hospital de segundo y tercer nivel, según la gravedad del caso.
- Se proporcionó consulta general y de lesiones derivadas de la práctica deportiva a todos los atletas que la solicitaran.
- Se programó y otorgó servicio de cobertura médica a los diferentes entrenamientos y competencias de las diversas disciplinas deportivas.
- Se realizaron acciones encaminadas a la recuperación de los atletas de las diversas especialidades deportivas, en especial aquellas que requieren fases eliminatorias prolongadas de competencia.
- Asistencia en los traslados a la policlínica u otro hospital de referencia, en caso de padecimientos, lesiones o estudios diagnósticos.
- Asistencia con el deportista durante el protocolo de toma de muestra para el control antidopaje.
- Se proporcionó educación para la salud impartida por médicos epidemiólogos

Debido a que la Organización Mundial de la Salud declaró una emergencia de Salud Pública con presencia del virus del Zika en 36 países incluidos Brasil y México. La Secretaría de Salubridad elaboro un programa en salud pública y vigilancia epidemiológica que se llevo a cabo previo y durante esta Justa Deportiva, realizando las siguientes acciones:

- Donaron Kits "Para cuidar tu salud" que incluían un repelente de insectos, un gel antibacterial, 10 condones y una postal informativa.
- 2 Médicos Epidemiólogos que formaron parte de la Delegación Médica
- Previas reuniones informativas, se trabajo conjuntamente.
- Impartieron a los Atletas e integrantes de la Delegación Mexicana "Educación para la Salud" dentro de la Villa Olímpica.



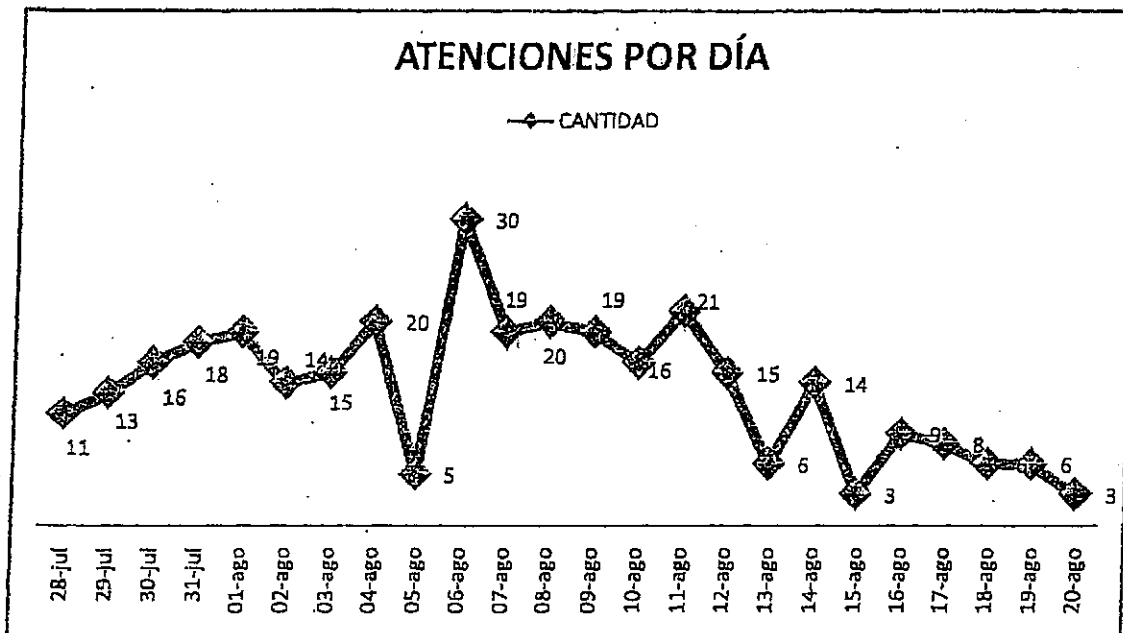


ACCIONES TOTALES

Dentro del área médica involucrada estuvieron 11 médicos internos con 6 fisioterapeutas, dentro de las acciones del personal médico y paramédico que se reportaron diariamente a la junta técnica de la Jefatura de Misión, se dividieron en los siguientes rubros:

1. Cobertura de entrenamientos en sedes olímpicas, así como en zonas de competencia.
2. Consulta de padecimientos generales
3. Consulta de lesiones y padecimientos relacionados con la práctica deportiva.
4. Sesiones de terapia física.
5. Procedimientos menores (curaciones, suturas y aplicación de inyecciones).
6. Acompañamiento a deportistas durante los protocolos antidopaje .
7. Traslado a hospitales de referencia por lesiones o estudios diagnósticos.

Grafica 1.





CONSULTAS TOTALES

Se realizaron 90 consultas totales; de las cuales 23 fueron de padecimientos generales y 67 correspondieron a lesiones deportivas.

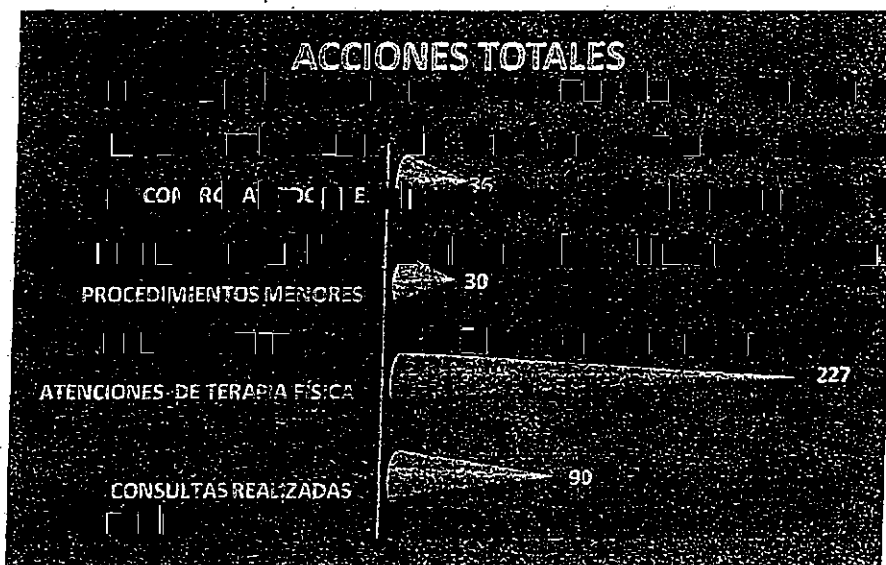
De las atenciones por lesiones traumatológicas se derivaron 2 abandonos de la competencia de futbol Soccer. Rodolfo Pizarro y Oribe Peralta, los cuales requirieron traslado al Hospital en Salvador de Bahía.

El Atleta de Boxeo Raúl Curiel quedo fuera de la participación de estos Juegos por decisión médica AIBA; al no ser apto en el chequeo médico previo a su competencia.

Las disciplinas con más lesiones deportivas de primera vez fueron Clavados, Voleibol Sala y Boxeo; mientras que Golf no presento ninguna, el de mayor índice de abandono por la gravedad de las mismas fue Futbol Soccer. La disciplina con mayor seguimiento de lesiones subsecuentes fue Voleibol Sala, Atletismo, Boxeo y Clavados.

Entrenadores y administrativos con más padecimientos generales.

Grafica 1

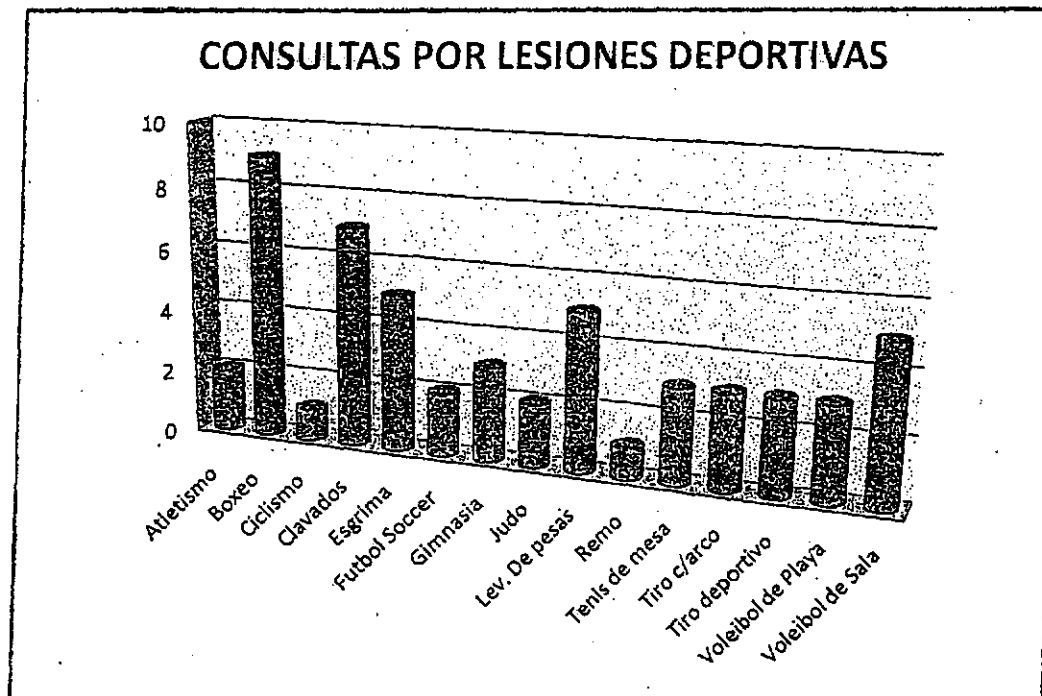




Se realizaron diagnósticos por imagen con equipo de ultrasonido diagnóstico portátil. (exclusivo de la Delegación Mexicana) 6 estudios ultrasonográficos como apoyo diagnóstico para las lesiones de los deportistas. Y de los cuales se determino (por consenso medico) que la Atletista de la especialidad de Maratón Vianey de la Rosa; no compitiera por los riesgos a complicaciones de la lesión.

Se realizaron 2 procedimientos de infiltración guiado por ultrasonido bajo el consentimiento de los atletas de clavados, Ivan García Navarro y de Atletismo Marisol Romero Rosales, previo análisis del personal médico de la delegación mexicana; resultando exitoso y sin complicaciones.

Grafica 2





REFERENCIAS A LA POLICLÍNICA DE VILLA OLÍMPICA

Se solicitó y realizó:

- Un estudio radiográfico del Atleta de Voleibol de Sala Pedro Rangel, para descartar fractura de la 3er. falangita del 2º dedo izquierdo.
- Laboratorios de BH con diferencial, para determinar causa de un síndrome febril del Atleta de Boxeo Emigdio Abarca.
- 2 estudios de Resonancia Magnetica Nuclear, Hombro derecho para Juan Virgen de Voleibol de Playa y Rodilla Bilateral para Lombardo Ontiveros.





TERAPIA FÍSICA

Una vez instalada la unidad de asistencia médica con la respectiva área de terapia física, ésta se constituyó de modalidades terapéuticas básicas como: crioterapia, termoterapia, electroterapia, ultrasonido y laser, así como masoterapia.

El material para la aplicación de las modalidades terapéuticas se abasteció en forma general al servicio y a cada terapeuta.

Las acciones de terapia física fueron las siguientes:

- Apoyar en la recuperación de los atletas posterior a su competencia.
- Proporcionar terapia física y rehabilitación a los atletas con lesiones o padecimientos derivados del entrenamiento y competencia.
- Dar seguimiento al tratamiento de lesiones preexistentes de los atletas.

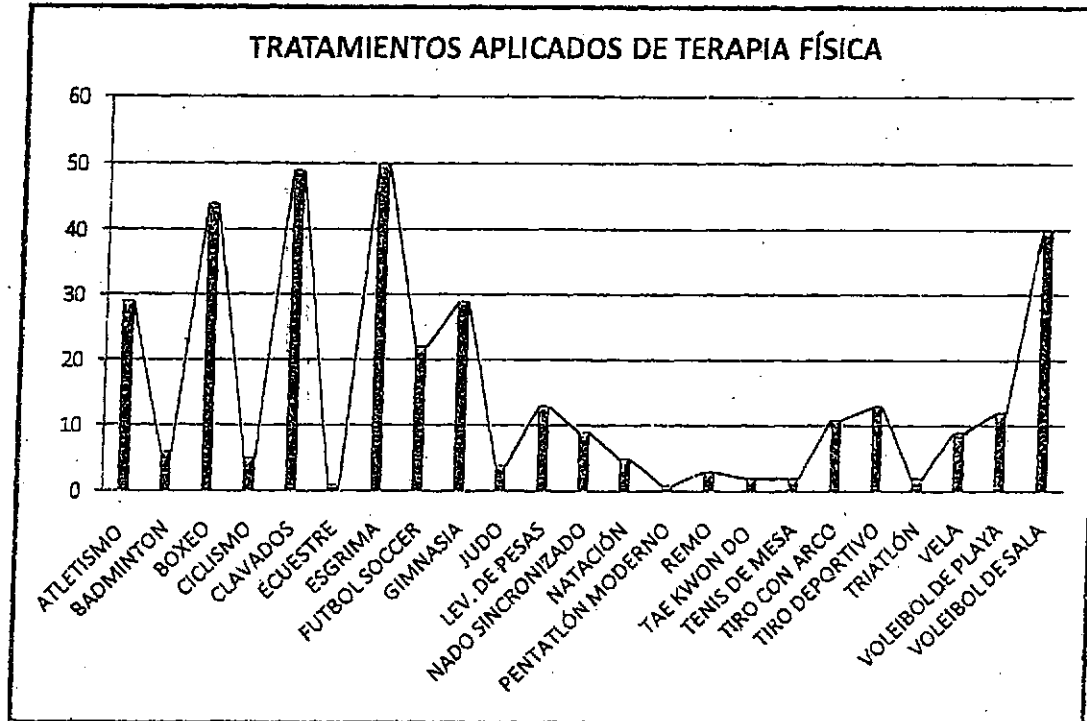
ACCIONES DE TERAPIA FÍSICA

Se otorgaron 227 atenciones y se aplicaron 355 tratamientos.

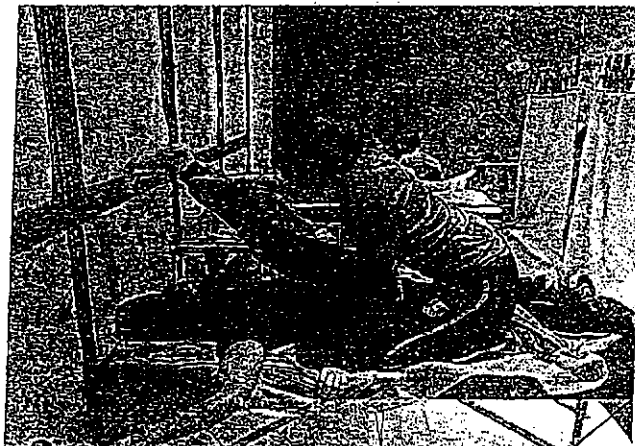
Dentro de los tratamientos se llevaron acciones de terapia física, de las cuales 57 fueron medios físicos (frío-calor), 55 de electroterapia, 34 ultrasonido, 11 laser terapéutico, 145 masajes, 26 vendajes, 24 mecanoterapia y 3 magnetoterapia.



Grafica 3

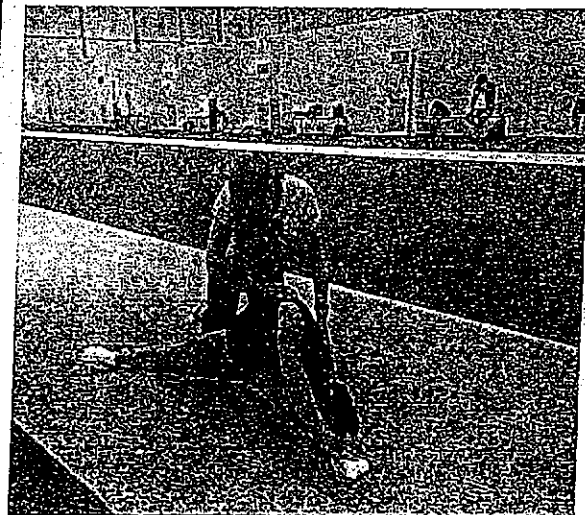


- La acción terapéutica más empleada fue el masaje.
- El motivo de las lesiones fueron 176 por sobre uso y 18 por traumas.
- Las regiones que más se trataron fueron: 76 de Hombros, 91 de brazos, 222 dedos de manos, 144 de muslos, 22 de rodillas, 56 de piernas, 15 de tobillos y 51 de columna.





INFORME DE LA DELEGACIÓN MÉDICA
XXXI JUEGOS OLÍMPICOS "RÍO 2016"





CONTROLES ANTIDOPAJE

Durante la celebración de estos juegos se realizaron 36 controles antidopaje, de los cuales 18 fueron en competencia y 18 fuera de competencia.

Las disciplinas con más controles antidopaje realizados fueron Atletismo y Tae Kwon Do.

Cabe señalar que en estos juegos se implementó un programa de controles dobles (sanguíneos y de orina), mismos que fueron realizados a los Atletas de:

- Atletismo:
 - marcha de 20 kms. - Alejandra Ortega, Ever Palma, Pedro Gómez y Guadalupe González.
 - marcha de 50 kms. - José Leyver
 - lanzamiento de martillo - Diego del Real
- Ciclismo MTB - Daniela Campuzano
- Pentatlón Moderno - Ismael Hernández
- Triatlón - Crisanto Grajales

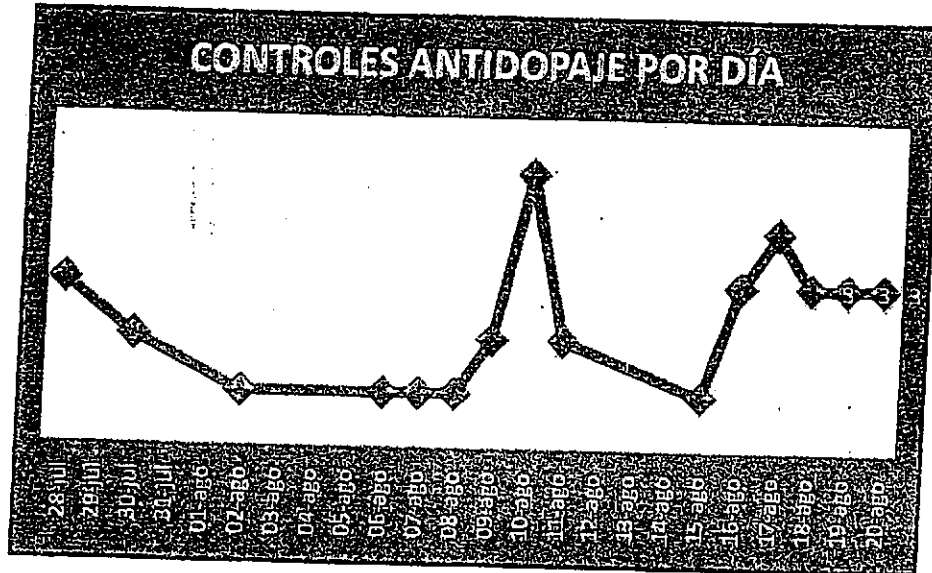
Dentro de la misma sesión de levantamiento de muestra de control de dopaje, las cuales fueron por ordenanza de la Agencia Mundial Antidopaje, la comisión médica de la COI y las federaciones internacionales, sin importar la caracterización de los deportes y de forma aleatoria, salvo misiones que ordenadas por la comisión médica de COI, en las cuales se realizaron controles dirigidos a ciertos deportistas.

En todo momento los atletas sometidos a este protocolo de toma de muestra fueron acompañados por el personal médico y paramédico de la delegación mexicana asignado que cubrió el evento.





Grafica 4





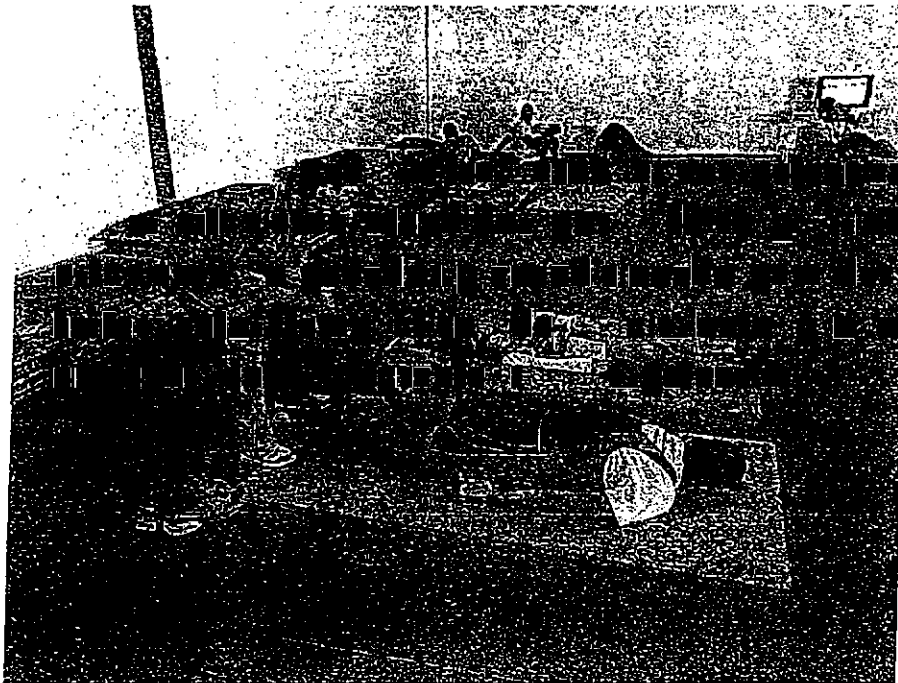
SEDES

COPACABANA

Los eventos realizados en dicha sede fueron: Vela, Remo, Canotaje y Triatlón, contando con un área acondicionada dentro del Hotel para dar consulta médica y aplicar terapia física; a cargo de un médico y tres fisioterapeutas. Donde se acompañó a entrenamientos, se cubrieron competencias y se recuperaron a los atletas post competencia.

SALVADOR DE BAHÍA Y BRASILIA

Ciudades en donde se realizaron las competencias del Equipo de Fútbol Soccer Varonil, los cuales estuvieron atendidos por Médico y Fisioterapeuta. En un cuarto del hotel donde estuvieron hospedados y acondicionado para dar la atención médica necesaria y aplicar los tratamientos terapéuticos de seguimiento y/o recuperación; así como asistiéndolos en entrenamientos y durante sus competencias.



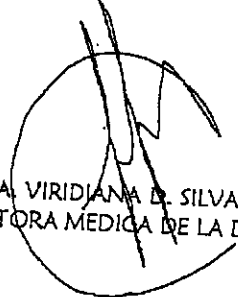


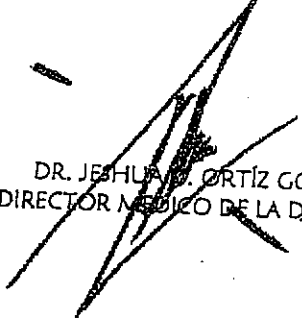
INFORME DE LA DELEGACIÓN MÉDICA
XXXI JUEGOS OLÍMPICOS "RÍO 2016"





ATENTAMENTE


DRA. VIRIDIANA D. SILVA QUIROZ
DIRECTORA MÉDICA DE LA DELEGACIÓN


DR. JESHUA D. ORTÍZ GÓMEZ
SUBDIRECTOR MÉDICO DE LA DELEGACIÓN



VSQ/JOG/blp.