

Causas básicas: económicas, políticas y sociales

Producción y distribución

Pobreza

Acceso y disponibilidad

Mercado

Entornos

Comportamiento

Consumo de alimentos de alta densidad energética y altos en sodio

+

Consumo de bebidas que aportan calorías

+

Sedentarismo y escasa actividad física

Desequilibrio en la ingesta y el gasto energético

Influencias grupales: trabajo, escuela, etc.

Obesidad

Influencias familiares e individuales

Enfermedades

Diabetes mellitus tipo 2

Dislipidemias

Arteriosclerosis

Hipertensión arterial

Cardiovasculares

Padecimientos osteomusculares

Cáncer

Capacidad funcional

Calidad de vida

Bienestar

Esperanza de vida

Incremento en la mortalidad atribuible a obesidad y ECRN