

OBJETIVO DE LA UNIDAD: Incorporar estrategias de institucionalización con perspectiva de género mediante el fortalecimiento de Áreas de Capacitación de la Administración Pública Estatal y Municipal para lograr la igualdad de oportunidades hacia las mujeres.

No	TALLER	OBJETIVO	DESCRIPCION	DURACION	NO. PARTICIPANTES
M O D U L O B A S I C O	Sensibilización en género.	Conocer los conceptos básicos de género para identificar y comprender las desigualdades entre mujeres y hombres.	Que las y los participantes conozcan y apliquen los conceptos de género como división sexual del trabajo, sistema sexo-género, rol, estereotipos y brechas de desigualdad, igualdad y equidad, perspectiva de género; además de comprender cómo la sociedad, mediante diferencias biológicas, construye identidades de género y provoca condiciones y situaciones de desigualdad contra las mujeres.	3 días 6 a 8 horas por día	25 a 30 participantes
	Los derechos humanos y los derechos de las mujeres.	Conocer los derechos humanos, su historia e impacto de los derechos de las mujeres en la sociedad para propiciar su reconocimiento.	Que las y los participantes conozcan la historia de la lucha social de las mujeres y su incidencia en el marco internacional de los derechos humanos y, como a partir de la lucha de las mujeres, se han creado políticas y acciones afirmativas. Es necesario que las mujeres autoreconozcan y exijan sus derechos, la sociedad los reconozca y el estado los garantice para reducir las brechas de desigualdad entre los géneros.		
	Violencia de genero	Conocer las causas - efectos de la violencia de género para reconocer su impacto en la vida de mujeres y hombres.	Que las y los participantes reflexionen sobre las causas (creencias, mitos, estereotipos, roles de género, costumbres) que conllevan a reproducir la violencia entre los géneros, así como su impacto personal y social en el marco del ejercicio del poder.		
2	Autoestima	Reflexionar sobre los factores que construyen la autoestima de mujeres y hombres para generar procesos de crecimiento personal.	Que las y los participantes conozcan el concepto y reflexionen sobre los componentes de la construcción del autoestima, así como las creencias, mitos, estereotipos, roles de género y costumbres, que enmarcan los valores en los géneros para favorecer una revalorización que conlleve a un crecimiento individual y colectivo.	6 a 8 horas	25 a 30 participantes
3	"Amor es... buentrato": prevención de la violencia en adolescentes y jóvenes.	Promover el programa de "Amor es... buentrato" como estrategia para la prevención de la violencia en las y los adolescentes y jóvenes.	Que las y los participantes conozcan los conceptos básicos de género (sistema sexo-género, sexualidad, violencia, poder, derechos, comunicación asertiva, perspectiva de género, buentrato), con el propósito de que las y los servidores públicos elaboren programas o realicen actividades que incluyan la perspectiva de género y juventud que permita el ejercicio pleno de los derechos de esta población.	6 a 8 horas	25 a 30 participantes
4	Aprecio por la diversidad.	Promover una nueva propuesta basada en el aprecio a la diversidad, que favorezcan relaciones equitativas entre los géneros.	Que las y los participantes conozcan la aplicación en la vida cotidiana de conceptos como discriminación, poder, derechos humanos, diversidad, lenguaje sexista, y reflexionen sobre la necesidad de una sociedad equitativa y justa, que tiene el derecho de elegir libremente diferentes formas de vivir.	6 a 8 horas	25 a 30 participantes
5	Por una relación familiar con Equidad	Identificar nuevas formas de relacionarse para propiciar la convivencia con equidad de género al interior de la familia.	Que las y los participantes conozcan los conceptos (familia, sexo, género, división sexual del trabajo, jornadas de trabajo por género, equidad, comunicación asertiva), para propiciar la construcción de una convivencia con equidad de género al interior de las familias, reduciendo así los altos índices de violencia hacia las mujeres y niñas.	6 a 8 horas	25 a 30 participantes
6	Liderazgo con perspectiva de género	Reconocer las habilidades y capacidades de las mujeres, para fortalecer su empoderamiento y el ejercicio de su liderazgo.	Que las y los participantes reflexionen acerca de los conceptos que influyen en el liderazgo (sexo, género, roles, estereotipos, poder) para fortalecer el empoderamiento y el reconocimiento de las habilidades y capacidades en los liderazgos de las mujeres.	6 a 8 horas	25 a 30 participantes
7	Cultura del Buentrato	Promover nuevas formas de resolución no violenta de conflictos, que fomenten la cultura del buentrato y el aprecio en las relaciones humanas.	Que las y los participantes conozcan los conceptos (buentrato, justicia y provención, tipos de conflictos, valores, autoestima, empatía, comunicación asertiva), promoviendo la resolución no violenta de conflictos y la cultura del buentrato en la convivencia en todos los ámbitos de las relaciones humanas.	6 a 8 horas	25 a 30 participantes